



Anecdote : Pourquoi dit-on "Qui dort, dîne" ? Cette expression ne veut pas dire que le sommeil fait oublier ou passer la faim. Son origine viendrait de l'habitude prise autrefois par les voyageurs, faisant halte dans des relais de poste. Qui voulait une chambre, devait, par la même occasion, s'attabler. Sur l'enseigne de ces auberges, il était écrit : "Qui dort, dîne". Autrement dit, qui veut dormir doit dîner.

Menus de restauration scolaire du Lundi 07 Janvier 2019 au Vendredi 08 Février 2019

Lundi 07 Janvier	Mardi 08 Janvier	Jeudi 10 Janvier	Vendredi 11 Janvier
Potage aux asperges	Céleri-rave à la pointe de curry	Salade de tomates à la vinaigrette et au pesto	Rosette et beurre
Raviolis gratinés	Poulet rôti	Estouffade de porc aux pruneaux	Poisson pané
Galette des rois à la frangipane	Pommes noisettes	Purée à la crème	sauce Sétoise
	Tomates rôties au four	Carottes vichy	Blé ébli, ratatouille
	Flan nappé au caramel	Fromage - Petit biscuit	Pêche au sirop

Lundi 14 Janvier	Mardi 15 Janvier	Jeudi 17 Janvier	Vendredi 18 Janvier
Crème de champignons	Concombres à la Grecque	Macédoine de légumes	Terrine maison, cornichon
Tajine de bœuf (3 boulettes) et ses légumes "carottes, navets"	Cordon bleu	Bœuf braisé	Filet de poisson
Semoule	Gratin de pommes de terre et de choux-fleurs	Riz	beurre citronné
Éclair au chocolat	Gaufre liégeoise	Haricots rouges façon chili con carné	Pommes de terre, épinards
		Lait gélifié au chocolat	Kiwi

Lundi 21 Janvier	Mardi 22 Janvier	Jeudi 24 Janvier	Vendredi 25 Janvier
Velouté de brocolis	Crêpe fourrée	Salade toscane (pâtes tricolores, dés de tomates, maïs, basilic)	Coleslaw
Lasagnes à la bolognaise	Saucisse de Strasbourg (2)	Escalope de volaille	Parmentier de poisson
Crème spéculoos maison	Pommes de terre	Frites ou pommes rostis	"Préparation purée, poireaux, poisson"
	Lentilles cuisinées, jeunes carottes	Haricots beurre	Fromage blanc sucré
	Pomme de l'avesnois	Mélange de fruits au sirop, madeleine	

Menu à thème "Italie"

Lundi 28 Janvier	Mardi 29 Janvier	Jeudi 31 Janvier	Vendredi 01 Février
Soupe carotte - potiron	Pizza marguarita	Taboulé	Roulade, cornichon
Steack haché	Suprême de poulet	Longe de porc, sauce charcutière	Filet de poisson pané
sauce aux échalottes	à la milanaise	Mousseline de pommes de terre	sauce au beurre blanc
Gnocchi, petits pois	Polenta, courgettes grillées	Choux frisés braisés	Pépinettes aux champignons
Chausson aux pommes	Panna cotta maison	Yaourt aromatisé aux fruits	Clémentine (2)

Lundi 04 Février	Mardi 05 Février	Jeudi 07 Février	Vendredi 08 Février
Velouté parmentier	Hot dog feuilleté	Salade "batavia" et dés de fromage	Terrine de cousolre, cornichon
Tomate farcie	Sauté de bœuf marmiton	Jambon blanc, sauce ketchup	Nuggets de poisson
sauce provençale	Farfalle	Potatoes	Semoule
Riz pilaf	Crème à la vanille	Fromage	Piperade
Tarte "au chuque"		Petit biscuit	Banane

