



Anecdote : Pourquoi dit-on "Qui dort, dîne" ? Cette expression ne veut pas dire que le sommeil fait oublier ou passer la faim. Son origine viendrait de l'habitude prise autrefois par les voyageurs, faisant halte dans des relais de poste. Qui voulait une chambre, devait, par la même occasion, s'attabler. Sur l'enseigne de ces auberges, il était écrit : "Qui dort, dîne". Autrement dit, qui veut dormir doit dîner.

Menus de restauration scolaire du Lundi 03 Décembre 2018 au Vendredi 21 Décembre 2018

Menu St Nicolas



Lundi 03 Décembre	Mardi 04 Décembre	Jeudi 06 Décembre	Vendredi 07 Décembre
Potage à la tomate	Macédoine de légumes	Salade mêlée	Terrine maison, cornichon
Poulet rôti, sauce chasseur	Knakis (2)	Sauté de bœuf marengo	Poisson pané
Pommes de terre sautées	Pommes de terre, lentilles	Frites ou pommes dauphines	sauce boulonnaise
Jeunes carottes cuisinées	Camembert	Carré chocolat et sa petite douceur	Riz, haricots verts
Yaourt aromatisé	Clémentine		Pudding maison

Menu Végétarien

Lundi 10 Décembre	Mardi 11 Décembre	Jeudi 13 Décembre	Vendredi 14 Décembre
Bouillon de volaille, vermicelle	Concombres aux pommes de l'avesnois	Quiche au fromage	Saucisson, beurre et cornichon
Nuggets de poulet	Rôti de porc	Steack de tofu au soja	Filet de poisson
Semoule	sauce charcutière	coulis de tomate	sauce beurre blanc
Piperade de légumes	Gratin de pommes de terre et choux-fleurs	Mélange de céréales	Purée de pommes de terre et de carottes
Chausson aux pommes	Crème au chocolat	Banane	Fruit au sirop, petit biscuit

Menu de Noël



Lundi 17 Décembre	Mardi 18 Décembre	Jeudi 20 Décembre	Vendredi 21 Décembre
Crème de légumes	Coleslaw	Quiche aux poireaux	Feuilleté allumette emmental
Hachis parmentier maison	Penne	Jambon	Rôti de dindonneau
Salade verte	à la carbonara	Frites ou pommes rôtis	sauce aux champignons
Fromage blanc sucré	Fromage	sauce mayonnaise	Pommes pin, petits pois et carottes
	Compote de pomme	Poire de l'avesnois	Dessert de Noël

*issu de l'agriculture raisonnée et/ou locale et/ou bio

Vu par Nutriservices

Les menus ne sont pas contractuels – Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des cours et des approvisionnements