

Anecdote : Pourquoi dit-on "Qui dort, dîne" ?
Cette expression ne veut pas dire que le sommeil fait oublier ou passer la faim. Son origine viendrait de l'habitude prise autrefois par les voyageurs, faisant halte dans des relais de poste. Qui voulait une chambre, devait, par la même occasion, s'attabler. Sur l'enseigne de ces auberges, il était écrit : "Qui dort, dîne". Autrement dit, qui veut dormir doit dîner.




Menus de restauration scolaire du Lundi 30 Septembre au Vendredi 18 Octobre 2019

Lundi 30 Septembre	Mardi 01 Octobre	Jeudi 03 Octobre	Vendredi 04 Octobre
Crème de quatre légumes	Concombres en vinaigrette	Salade verte au maïs	Salade de tomates au basilic
Raviolis gratinés	Saucisse knackis (2), pommes de terre, haricots coco façon cassoulet	Poulet rôti, mayonnaise, croquettes de pommes de terre	Filet de poisson frais, beurre aux fines herbes, riz créole, poêlée de courgettes
Chausson aux pommes	Yaourt nature sucré	1 fromage chanteneige Madeleine	Clémentine



Les Recettes de ma Région

Lundi 07 Octobre	Mardi 08 Octobre	Jeudi 10 octobre	Vendredi 11 Octobre
Potage au Maroilles	Terrine de Cousolre maison, cornichon	Salade des hauts de France	Flamiche au Maroilles
Endives roulées au jambon gratinées, pommes de terre	Filet de poulet, sauce à la boulette d'Avesnes, penne	Carbonnade de bœuf, frites ou pommes noisettes, salade verte	Waterzoï de poissons et ses légumes, purée de binches du Nord
Crème maison à la chicorée	Pomme de l'Avesnois cuite au four à la cassonade	Tarte au sucre 	Fromage blanc aux mûres

Halloween



Lundi 14 Octobre	Mardi 15 Octobre	Jeudi 17 Octobre	Vendredi 18 Octobre
Salade verte	Coleslaw	Quiche lorraine	Soupe du vampire
Hachis parmentier, salade verte	Cordon bleu, semoule, piperade	Sauté de porc à l'ancienne, pommes de terre fondantes, salsifis cuisinés	Tête brûlée et hasticots (tomate farcie et riz pilaf)
1 vache qui rit Crêpe au sucre	Yaourt aromatisé aux fruits	Poire de l'Avesnois*	Petits bonbons d'Halloween Tarte à la citrouille maison

*issu de l'agriculture raisonnée et/ou locale et/ou bio

Les menus ne sont pas contractuels – Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des cours et des approvisionnements - Vu par Nutriservices

