





Anecdote : Pourquoi dit-on "Qui dort, dîne" ?
Cette expression ne veut pas dire que le sommeil fait oublier ou passer la faim. Son origine viendrait de l'habitude prise autrefois par les voyageurs, faisant halte dans des relais de poste. Qui voulait une chambre, devait, par la même occasion, s'attabler. Sur l'enseigne de ces auberges, il était écrit : "Qui dort, dîne". Autrement dit, qui veut dormir doit dîner.




Menus de restauration scolaire du Lundi 02 Septembre au Vendredi 27 Septembre 2019

Lundi 02 Septembre	Mardi 03 Septembre	Jeudi 05 Septembre	Vendredi 06 Septembre
Carottes mimosa	Melon	Salade verte, vinaigrette	Terrine de Couscous maison, cornichon
Lasagnes à la bolognaise	Poulet rôti, semoule, ratatouille	Rôti de porc, mayonnaise, frites ou pommes rôsties	Filet de poisson frais, sauce Dieppoise, riz aux petits légumes
Crème dessert à la vanille	Fromage Gaillardise	Pomme de l'Avesnois* 	pudding maison au chocolat

Menu à thème : Viva España

Lundi 09 Septembre	Mardi 10 Septembre	Jeudi 12 Septembre	Vendredi 13 Septembre
Concombres au fromage blanc et aux fines herbes	Feuilleté au fromage	Tomates aux copeaux de Mozzarella	Gaspacho
Filet de volaille, sauce chasseur, gratin maison, haricots beurre en persillade	Steack haché, coquillettes à la sauce tomate	Fricassée de porc cuisinée aux pruneaux, purée, poêlée de carottes	Rizotto "riz, merguez, porc, oignons, poivrons, moules"
Compote de fruits	Pastèque 	Éclair au chocolat	Mousse Natillas (citron et cannelle)

Lundi 16 Septembre	Mardi 17 Septembre	Jeudi 19 Septembre	Vendredi 20 Septembre
Courgettes bio râpées façon rémoulade*	Betteraves rouges à la vinaigrette	Carottes au jus d'agrumes	Saucisson à l'ail, beurre
Émincé de volaille, sauce au curry, macaroni 	Saucisse, pommes de terre fondantes, lentilles cuisinées	Rôti de bœuf froid, mayonnaise, frites ou pommes dauphines	Poisson pané, beurre maître d'hôtel, purée maison, épinards à la crème
Beignet au chocolat	Banane	Fromage blanc au sucre	Salade de fruits

Lundi 23 Septembre	Mardi 24 Septembre	Jeudi 26 Septembre	Vendredi 27 Septembre
Velouté de courgette à la vache qui rit	Macédoine de légumes	Salade façon César	Petit pâté en croûte, cornichon
Paupiette de veau à l'ancienne, torti	Longe de porc demi-sel, mousseline de pommes de terre, choux braisés	Nuggets, semoule, tajine de légumes	Bœuf mode, pommes de terre sautées, petits pois carottes
Orange	Tarte maison	1 cantadou 1 petit biscuit	Lait gélifié au chocolat

*issu de l'agriculture raisonnée et/ou locale et/ou bio

Les menus ne sont pas contractuels – Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des cours et des approvisionnements - Vu par Nutriservices

